



京ヶ峰の四季

第45号

2014年新春号



平成26年元旦 三村神社(幸田町)にて

本年もすべての職員が一致団結して事に取り組み、地域の皆さまから信頼していただける病院を目指してまいります。

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

当院は昨年創立75周年を迎えましたが、76年目の年を始めるにあたり、改めて創立時の情熱や理念を思い起こし、心機一転、地域に密着したよりよい精神科医療を提供すべく決意を新たにしているところでございます。

昨年はアベノミクス等の影響もあり、経済界はそれなりの明るさを見せたようではありますが、医療界ことに精神科を巡る情勢はほとんど変わっていないのが実情と言えます。いや、むしろ混沌とし、厳しくなっていると聞いたほうがより正確でしょう。そうしたなかで私たちがなすべきはやはり、一人ひとりの患者さまに合った質の高い医療を地域に提供していくこと、これに尽きると言っても過言ではないと考えます。もちろん、そのためには当院に関わるすべての職員が、質の高い医療とは何か、それを実現するために何をすべきかを考え抜き、実行していくことが求められます。どんな時代どんな環境になろうとも、私たちが目指すべきは、建物や設備などのハードウェアと医療サービス等のソフトウェアとが両立した医療環境を整え、地域社会からの期待に応えられる医療機関であり続けることでしょう。

私自身は永年にわたる経験から、一人の医療従事者として、そして一つの医療機関として一番大事なのは「信頼」だと考えるに至っています。当院においても、すべての職員が一致団結して事に当たり、地域社会の皆さまから広く信頼していただける存在となるべく本年も一層こころを込めた努力を重ねてまいります所存です。どうか昨年と変わらぬご指導とご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

(1月6日 新年交礼会 院長挨拶より抜粋)



京ヶ峰岡田病院
院長 岡田庸男

基本理念

一人ひとりの患者さまの幸せのために
～ For the Patients ～



開院75周年記念

75周年記念式典開催のご報告



平成25年11月11日をもちまして開院75周年を迎えることができました。これもひとえに地域のみなさまのご協力のおかげと、心より感謝申し上げます。記念日となった11月11日には、院内にて式典および当院院長・岡田による講演を行い、開院からの75年を振り返りました。広報誌では、75年の歴史を写真で紹介いたします。



昭和13年

開院(岡田医院 岡崎市康生町)



昭和26年

羽根町に移転 岡田病院



昭和30年

患者さまと海水浴 内海海岸にて



昭和36年

第1回運動会開催
レクリエーション療法に力を入れる



昭和43年

幸田町京ヶ峰に移転 京ヶ峰岡田病院



昭和46年

患者さまと巴川へピクニック



平成24年

本館管理棟を建て替え



現在の病院全景



病院TOPICS

表彰者紹介

当院職員が厚生労働大臣、愛知県精神保健福祉協会長より表彰を受けましたので、ここに報告させていただきます。



PSW部部长 竹中秀彦



平成25年10月25日(金)青森市において『第61回精神保健全国大会』が開催されました。式典の中で、PSW部部長の竹中秀彦が厚生労働大臣表彰(愛知県推薦)を受けました。



PSW部主任 最上祐代



平成25年10月5日(土)春日井市民会館で『こころの健康フェスティバルあいち』が開催されました。式典の中で、PSW部主任の最上祐代が愛知県精神保健福祉協会長表彰(愛知県精神保健福祉士協会 推薦)を受けました。



栄養士から 季節の おすすめ

暦は大寒を迎え1年で最も寒い時期がやってきました。今冬の気温は例年より低い日が多く寒さ厳しいようです。この季節は、カゼやインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎に気をつけなければなりません。

インフルエンザは年末から流行し始めていますし、ノロウイルスも1~2月がピークとされています。予防には手洗い・うがいが有効ですので、こまめにしっかりと行うことがポイントです。

栄養面からですと、バランスの良い食事を心がけ、免疫力を上げることが大切です。ビタミンA・C・E、ミネラルの亜鉛やセレンは体内の免疫機能の低下を防ぎます。また、近年よく耳にするのがプロバイオティクス。プロバイオティクスとは、腸内細菌のバランスを改善し有益な作用をもたらす菌のことで、最も代表的なものは乳酸菌やビフィズス菌です。また、そのエサとなるオリゴ糖を積極的にとることで腸内の善玉菌を増やすので、こちらも取り入れてはいかがでしょうか。

ビタミンA・C・E、ミネラル、プロバイオティクス、オリゴ糖を含む食材を上手に組み合わせて免疫力をアップし、感染症に負けず寒い冬を元気に過ごしましょう!

免疫力UP!

ビタミンA レバー、緑黄色野菜など	セレン マグロ・カレイ、コンブ、大豆など
ビタミンB 果物やピーマン・ブロッコリーなど	プロバイオティクス 乳酸菌飲料・ヨーグルトなど
ビタミンE アーモンド・ピーナッツなど	オリゴ糖 大豆、ごぼう、玉ねぎ、にんにく、ハチミツ、バナナ、牛乳など
亜鉛 カキ、レバー、ココア、ゴマなど	

行事 報告



平成25年11月1日

希望会
ゲートボール大会



平成25年11月20日

愛知県精神障害者
フットサル連盟 リーグ戦



準優勝

平成25年10月30日

愛知県精神障害者
スポーツ(ソフトバレーボール)大会



平成25年11月7日、9日

開院75周年記念
ビーチボールバレー大会



平成25年11月28日

デイケア
ボウリング大会



平成25年11月8日～12日

開院75周年記念
文化展



平成25年10月29日

西病棟
行事食



平成25年12月27日

餅つき



平成25年11月26日～12月1日

希望会
希望展



平成25年12月17日

開院75周年記念
クリスマス演芸会



平成25年11月～12月

「むつみ会」職員
日帰り旅行



平成25年11月21日、27日

地元小学校と
デイケアの交流会



平成26年1月1日・1月10日

五社巡り
三社巡り

● 編集後記

盛りだくさんの新春号はいかがでしたか。新年を迎えてカロリーオーバーなので愛犬とジョギングをしています。身を切るような冷たさが後で快感に変わり、家事もテキパキこなせます。いつまで続くかはお楽しみ。75周年で小さく一区切りとすると76周年は何かのスタートにしたいですね。

広報委員 宇野