



京ヶ峰の四季

第89号

2025年新春号



センターガーデンにて総合防災訓練の様子

「希望と不安」

新年あけましておめでとうございます。

令和7年の新年、皆さまはどのようなお気持ちで迎えられましたか？

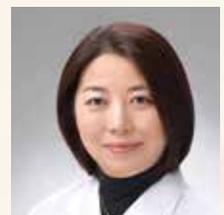
毎年1年の幕開けの日は、今年はどんな年になるだろうか、どんな1年にしたいのか、そのためにまずは何をしようかな…など気持ちを新たにワクワクドキドキしていたものです。ただ、令和に入ってから少し様子が変わってきてしまったように感じています。新年の幕開けに希望とともに不安が顔を出すようになってしまいました。ここ数年は、未曾有の世界的なパンデミックである新型コロナウイルス感染症の流行を筆頭に、大きな地震や水害、不安定な政治や経済による社会の分断、世界では戦争や紛争も続いています。それらの不安は、1年ごとにリセットされるわけもなく、年々負の不安が繰り返され、じわじわと雪だるま方式に大きくなっているのではないかと危惧します。

皆さんは「全体即部分 部分即全体」という言葉をご存知ですか？

東洋に古くから伝わる哲学で、「部分はすなわち全体であり、全体はすなわち部分である」という意味で東洋医学にも使われています。私はこの考え方はすべての事象において適応できるのではと考えています。世界を覆う漠然とした不安は個々人の不安であり、個々人の不安の集積が世界の不安定さを作っているのでは、と思うのです。人間である以上、不安を感じることは避けられないことですが、問題は希望より不安の方が幅を利かせる時代に突入していることです。過度な不安は私たちの健全なメンタルを蝕みます。未知の新興感染症に襲われたように、未知のメンタルヘルス問題が次々と浮上ってくる可能性の高い世の中になってくることは避けられないのかもしれないかもしれません。私たち京ヶ峰岡田病院の職員は、世界の問題を変えることはできません。しかし、個々人の不安に寄り添い、様々なメンタルヘルスに関わる問題には、果敢と一緒に立ち向かいサポートを行える存在でありたいと願っています。この地域の精神保健の一翼を担い、皆さまのお役に立てるよう今年も精進してまいります。

また、昨年8月には医療法人芳精会の障害福祉部門の一環として「指定特定相談支援事業所さかざき」を、9月からは、喫茶店部門を「就労継続支援B型事業所サニー」としてオープンしています。以前からある「デイナイトケアセンタースマイル」や「訪問看護・訪問診療」も含め、社会復帰に向けた様々なアプローチが可能な事業所も活動を始めておりますので、是非ご活用いただければ幸いです。

本年もご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



医療法人芳精会
京ヶ峰岡田病院
院長 岡田 京子

基本理念

一人ひとりの患者さまの幸せのために
～ For the Patients ～

第6回 京ヶ峰ふれあいまつり 開催のご報告

■開催日:11月17日(日) 10:00~15:00

2019年(令和元年)より「京ヶ峰ふれあいまつり」をスタートしましたがコロナ禍もあり、今回で3回目の対面開催となりました。ご協力いただきました方々とご来場いただいた方々に心よりお礼を申し上げます。

11月とは思えないほどの暖かさの中、約760名の方にご参加いただきました。講演会や演奏会をはじめ、キッチンカー、ゲームコーナー、体験コーナー、精神科をご理解いただくブースなど大変多くの方にお越しいただきました。参加して下さった方々のたくさんの笑顔とふれあう場になり、非常に嬉しく思っています。



愛知県立幸田高校吹奏楽部 演奏会

たくさんの笑顔と
ふれあいました



智田 文徳先生による講演会



ゲームコーナー ヨーヨー釣り



たくさんの景品があった
お楽しみ抽選会



体験コーナー 革細工作り



白衣なりきり体験



病院探検!クイズラリーの様子



B型事業所サニーの喫茶キララが大盛況で奮闘する利用者さん



4台のキッチンカー

第6回京ヶ峰ふれあいまつり ふれあい川柳

入選作品発表

患者さま・近隣学校・周辺地域のみなさま・関係機関・当院職員等へ川柳を募集し、448通の応募がありました。厳選な選考の結果、36句が入選となりました。

優秀賞

- ◆ にいちゃんど けんかばかりだ でもすきだ (小学生)
- ◆ 弟の わらうすがたで いやされる (小学生)
- ◆ おとうとの キックで起きる 午前二時 (小学生)
- ◆ おはようは 家族の合図 やる気です (小学生)
- ◆ 日常が わたしにとつての 宝物 (ひまあや)
- ◆ アレしように ふとした瞬間 忘れてる (高校生)
- ◆ 寝落ちして 焦って挑む 期末試験 (高校生)
- ◆ マスク取れ 溢れる笑顔 知らぬ顔 (焼肉大好き)

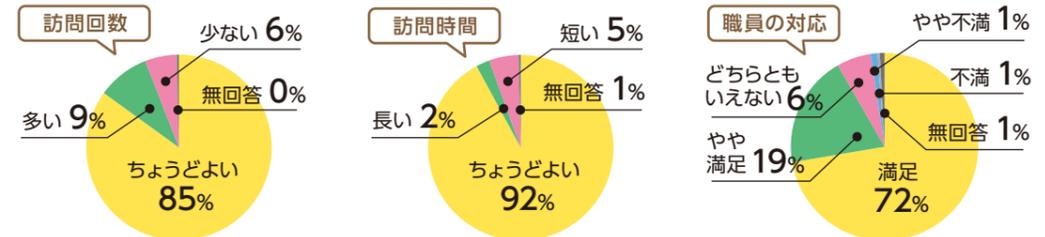
最優秀賞

◆ 秋来たと 思えば冬が 顔を出す (Y.K)

※掲載順は順不同となります。※佳作27句は次号にてご紹介いたします。

訪問看護 利用者アンケートのご報告

2024年10月に行った訪問看護アンケートの結果をご報告いたします。アンケートにご協力いただきましたみなさまに、この場をお借りしてお礼申し上げます。配布枚数269枚中回収は253枚、回答率94%でした。

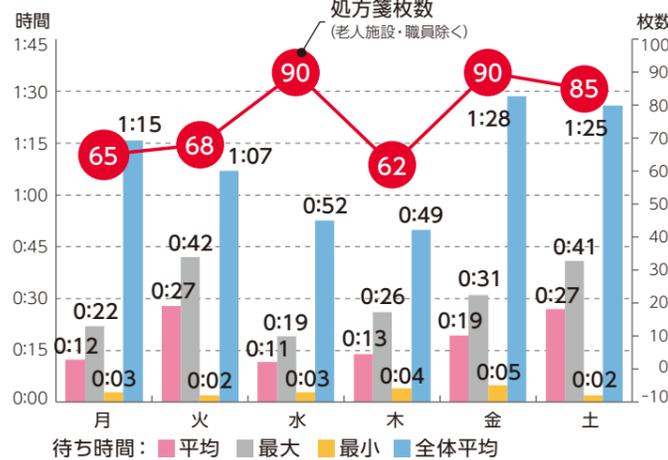


ご評価は今後の励みに、ご意見・ご要望はより良いサービスが提供できるようにしてまいります。

令和6年度 外来投薬待ち時間調査

当院では毎年「外来投薬待ち時間調査」を実施しております。診療終了後から薬を受け取るまでの時間です。今年度は8月26日(月)~31日(土)の期間に実施いたしましたので、ご報告いたします。

令和6年度 調査結果



合計調剤数
460枚

[令和6年度平均]
待ち時間 ▶ 0:18
全体待ち時間 ▶ 1:09

※参考資料: 令和5年度平均待ち時間0:15、全体待ち時間1:22

令和6年度 考察

本年度の外来投薬待ち時間は平均18分となり、昨年度より3分長くなるという結果でした。要因として火曜日が人員不足により12分→27分と特に延び、調剤に時間がかかってしまいました。調剤過誤をより少なくするために昨春【錠剤補充監査システム】と【ヒートピッキングチェックシステム】を導入しました。時間短縮は今後も課題とし、正確な調剤を実践し患者さまへより安心と安全をお届けできるように職員一同尽力いたします。

災害への備え

当院の防災対策として、外来BCP訓練と総合防災訓練を実施しました。

1 外来BCP訓練 10月9日(水)実施

昨年初めて制定された大規模災害発生時の事業継続計画(BCP)に基づき、災害時の外来診察の訓練を初めて行い、想定外の課題も見つかりました。課題の対策をBCPに反映して、今後より実用的な内容に上げていきます。

2 本館 総合防災訓練 11月6日(水)実施

大規模地震から火災発生を想定した初期消火及び避難誘導訓練を実施しました。今年は病棟の入院患者さまにもご参加いただき、真剣な訓練となりました。訓練後には、煙体験、消火器の使用体験なども行われ、参加者にとって防災の意識を高める貴重な時間となりました。今後もより実践的な訓練を行なえるよう考えています。

※BCP対策とは、企業におけるリスクマネジメントの一種で、地震・台風などの自然災害や事件・事故・不祥事といった人的災害が発生した際、事業に関わる被害を最小限にとどめ、速やかな復旧と事業継続ができる体制を整えることを指します。[Business Continuity Planning]の頭文字をとった名称です。

ご報告

当院のある額田郡幸田町より町村合併70周年を記念し、この地域の精神科医療へ貢献したとして、理事長の岡田庸明が感謝状をいただきましたのでご報告申し上げます。 ※写真は院内にて報告した際に撮影したものです。





行事報告

希望会 バザー

9月26日(木)・27日(金)

金山駅コンコースにて6施設が参加しました。当院は革細工・木目込みパッチワーク・廃油石鹸・編み物作品を中心に販売しました。壁掛けの小物やキーホルダー、陶芸がよく売れました。



デイケア

シャインマスカット狩り

10月24日(木)



デイケアメンバー44名と駒立のぶどう園へ出かけました。最高6房食べた強者もいました。「または非行きたい」と参加者からは好評でした。

開院記念行事 文化展

11月11日(月)~15日(金)

患者さま・職員の作品130点をソーシャルセンター1階にて展示しました。たくさんの人に作品を見てもらうことができ、作品を通してコミュニケーションを図るきっかけにもなりました。



愛知県精神障害者スポーツ大会 ソフトバレーボール大会

11月13日(水)



メディアス体育館ちたにて開催され、県内の3チームが総当たりで対戦。2戦目はリードされた展開でしたが逆転で勝利し、優勝!来年度の全国障害者スポーツ大会の北信越・東海ブロックの予選会に出場します。

2年連続
優勝!

希望展

11月26日(火)~12月1日(日)

愛知芸術文化センターにて希望会主催の希望展が行われました。12施設127点の作品が展示され、当院からは絵画や陶芸など8点を出展。絵画を中心にじっくりと鑑賞されていました。



希望会 ゲートボール大会

10月11日(金)

庄内緑地公園で開催されました。7チームによるリーグ戦で2試合対戦し、残念ながら僅差で予選敗退。「第一ゲートが入って良かった」「まだまだ課題がある」などの感想がありました。



開院記念行事

モルック交流会

11月12日(火)・13日(水)

当院オリジナルのモルックを使った大会で、患者さま・職員、総勢30チームが出場。患者さまは難しいピンにも果敢に挑戦され、成功時には大歓声がありました。



幸田町立北部中学校 職場体験学習

10月22日(火)~24日(木)

幸田町立北部中学2年生(10名)が当院に来ました。部署見学や精神科デイケア、作業療法で患者さまと一緒に活動に参加。「こんなにたくさんの職種がいてビックリした」「人との関わりの大切さを学びました」などの感想がありました。

たくさんの
職種に
ビックリ!



院内 クリスマス会

12月17日(火)~26日(木)

各病棟でクリスマス会を開催。ビンゴ・カラオケ・千本引きなど各病棟で趣向を凝らし、楽しい時間を過ごしました。「みんなでクリスマスソングを歌えて良かった」「来年もまたやって欲しい」という声がありました。



10月29日(火)



中央2病棟 希望食

- ・ハムカツ・なすの味噌炒め
- ・プチエビグラタン
- ・ヨーグルトティラミス

癸1病棟 希望食

11月27日(水)

- ・カツカレー (ほうれん草)
- ・かに風味サラダ
- ・チョコレートプリン



デイケア クリスマス会

12月25日(水)

事前の飾りやランチョンマット作り、当日の会場設営、豚汁作りなどみんなで準備をしました。総勢70名が参加。食事をしながら2024年を動画で振り返りました。ビンゴ大会ではワクワクしながらプレゼントを選び、楽しい時間を過ごしました。



当院へのアクセス



【交通】

- JR「相見」駅より車で約5分、「岡崎」駅より車で約10分
- JR岡崎駅・相見駅・明大寺、康生と病院を結ぶ巡回バスを運行しています。

おすすめ コーナー

ギター弾き語り

ギターは6本の弦がありピアノと遜色のない和音を奏でる凄いな楽器ですが、とても簡単な楽器です。例えば、「四季の歌(Am, Dm, E7)」や「函館の女(C, Am, G7)」等は簡単な3つのコードを左手で抑え、右手のピック(指でも可)で弦を上下に引けば、そこそこ曲になってしまうのです。なお、ギターはフォーク、クラシック、エレキ等ありますが基本は同じです。また、ギターはカポタストという小道具を使うと簡単に変調ができてしまいます。

私は高校の時(フォーク全盛時代)に友達から無理やりやらされましたが、今でも週に1度はギターを抱えています。自分で楽器を奏でて歌を口ずさむ。意外といいですよ。薬検部 杉浦 信道 (※次号は癸3・4病棟の職員が担当します。よろしくお願いいたします。)



編集 後記

巳年は、脱皮する特性と併せ「再生と誕生」を意味し「新しい時代が始まる起点となる年」。また、「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年とも言われているそうです。巳年をきっかけに新しいことにチャレンジしてみたいはいかがでしょうか? 広報委員 田島



医療法人 芳精会

京ヶ峰岡田病院



〒444-0104 愛知県額田郡幸田町大字坂崎字石ノ塔8
TEL (0564) 62-1421 FAX (0564) 62-9338
ホームページ www.kyogamine-okada.com

