



京ヶ峰の四季

第86号

2024年春号



デイケアの散歩で訪れた彦左公園の桜

「大丈夫」を心の糧に

一雨ごとに暖かくなり、春の日差しが柔らかく感じる季節となりました。ご挨拶が遅れましたが、私は2022年5月に看護局長の職を拝命いたしました。この時期はまだ新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっており、拝命と同時に院内感染防止対策委員として、入院・外来を含めた患者さま・職員の感染防止、ワクチン接種…と様々な業務に必死で取り組んできました。2023年5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類となって一年、ようやく日常生活を取り戻した今、ふと今は亡き父が手術で入院した時に看護師さんからかけられた言葉がよみがえってきました。それは「娘さん看護学校に行ってるんだよね、じゃあ大丈夫だね」という言葉でした。私は「大丈夫じゃないのに…」と叱咤激励されたように感じました。しかし、父は「専門知識を学ぶ自慢の娘に見守られて安心だね」と受け取り、自身の安心に繋がったのです。今の私は、その時の看護師さんは父に「安心」を伝えたかったと考えることができます。

この出来事は、私に言葉の意味を深く考えるきっかけを与えてくれました。職の拝命を受けた時は、一瞬不安やプレッシャーを感じましたが、父と共に経験した「言葉は受け取る立場によって同じ言葉でも違う意味合いを持つ」ということを忘れずに、一つ一つの言葉を発していきたいと思います。そして新たに起きた「不安」は、学ぶことでしっかりと裏付けし「安心」へ繋げていきたいと思います。肩肘を張り「大丈夫、大丈夫」と言い聞かせながら職務についていましたが、ようやく不安やプレッシャーは一步前に進むため、楽しむためにあると考えができるようになりました。

2024年6月より診療報酬が改定されますが、病院として常に患者さまにどんなサービスができるのかを考え「これなら大丈夫と言える病院」「これなら大丈夫と言える職場」を作ることができるよう尽力していきたいと思います。

医療法人芳精会

京ヶ峰岡田病院

看護局長

平岩 政子

基本理念

一人ひとりの患者さまの幸せのために
～For the Patients～



コラム

休日と音楽と子供

医局 辻 卓真

学生の時分、アルバイトに励んでエレキギターを買いました。ギブソンのSG、ピックガードの小さなモデルです。丸っこく黒光りした様は、まるでカブトムシのよう。今はクローゼットの奥で日が暮れるのをずっと待っています。弦はすっかり錆びついているでしょう。

近い時期に電子ピアノを買いました。カワイのステージピアノで、使いこなせないほどボタンやツマミに心惹かれます。艶消しの筐体¹の両縁は片や木目調で、メカニカルな外観を和らげています。こちらはリビングに置いています。



を叶えるために肝要なのは、奏者が決して自分ではないことです。



かくして我が子に白羽の矢が立ったのでした。まずは幼児番組の曲や童謡の旋律を誘い水します。手応えは上々ですが、三歳児の奔放さを籠絡²するのにいささか心許ない。ともかく愉快な音調がよからうと、次にゴーストバスターズのリフを繰り返すもしょっぱい反応。かと思えば、ラモーンズには黄色い声を上げて駆け回ります。音の出どころを歯牙にもかけず、結合も分解もできない白黒の板切れは捨て置いて、畢竟³レゴブロックにご執心なのです。真っ当にモーツアルトなどを聴かせる案は、かえって食用に育てるみたいでためらわれました。

やはり、一方的な思慕を教育と名付け小さな双肩に担わせることには、いくばくかの疚しさを覚えます。自家撞着⁴のようですが、親の思惑に嵌ることなくのびのび育ってほしい。仕事に励んでオーディオシステムを揃えることにします。



日曜の遅い朝食を終え、妻が「これ、羽生くんの曲」と呟きました。「休みの日にピアノを聴くのはいいね」とも。柔らかな陽光の差す日和、ほどよく満たされたお腹をさすり、緩やかな時の流れとギエリー・ムーアの調べに身を委ねるのは欣快この上ないでしょう。演奏の巧拙は些事でしかありません。そのとき、私は連続するオクターブや不規則なアルペジオに閉口していました。余暇のささやかな贅沢

(広報委員による注釈)

*1: 何らかの機能を有する機械や電気機器を中心に収めた箱

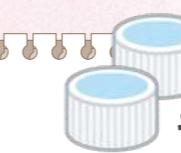
*2: 巧みに言いくるめること

*3: 結局、つまるところ

*4: 自分で自分の言行に反することをすること



病院 TOPICS



キャップ回収で社会貢献活動:スマイル(デイケア)

2011年よりペットボトルのキャップ回収を始めました。「キャップからワクチンを届ける」活動があることを知り、職員からメンバーに提案をしたのがきっかけです。キャップを分別回収することにより、焼却によるCO₂の発生を抑制し、環境改善と再資源化を促進します。その売却利益で世界中の子どもたちにワクチンを届ける運動です。

外来や各部署、病棟などにキャップ回収ボックスを設置し、毎週火曜日に回収をしています。キャップだけを選別し、洗浄・色分けを行い、安城市の指定された工場へ持ち込んでいます。また、季節ごとにキャップアートも制作しています。

活動の様子



キャップを洗浄中



たくさんのキャップを干しています



● 縦170cm 横260cmで3,456個のキャップを専用パネルにはめ込みます

この13年で寄付

キャップ数 約170万個 ワクチン約2,000人分 (2024年3月末)

家などでキャップが出た時は回収ボックスに入れると嬉しいです。大量にある場合は直接スマイルに持ち込んでいただいても構いません。みなさん、ご協力をよろしくお願ひいたします。



キャップ860個

⇒ ワクチン1人分



幸田町では
当院が一番多く
回収しています!

ふれあい川柳 自然いっぽい 笑顔元気もいっぽい
お母さん いつも意味なく おどつてる
川柳は いろんな気持ち いとおかし
広田川 流れる川音 いとおかし
柿食べて 思つたことは 秋やのお
弟と 競つて食べた ブドウ狩り
春休み 旅行やあそび めつちやする
地域の輪 皆でつなぎ 大切に
冬休み ゲームにコーラ 期待する
寒い日に 毛布をかぶつて ガリガリ君食べる
寝る前の お姉ちゃんとの こそこそ話
宿題を してるとすぐに 眠くなる
温かい お風呂に長く 入りたい
遅刻した 隅下で転んで ああ地獄
寝る前の お姉ちゃんとの こそこそ話
宿題を してるとすぐに 眠くなる
夏休み 宿題多くて 号泣だ
熱いお茶 一気に飲んだら ベロやけど
お父さん ゼルダの伝説 夜にやる
ゴミ拾い 私達もできる ブルーベリー
しま工ナガ 冬には膨らむ 可愛いな
早起きし 布団から出れず 二度寝する
ちょっと休憩 正しく鉛筆 持つと疲れちゃう
わあおでん 大根卵 嬉しいな

ふれあい川柳 第5回
京ヶ峰ふれあいまつり 第一弾
ふれあい川柳にたくさんのご応募を
いただきありがとうございました。
今回は、幸田町立坂崎小学校からの
応募作品から25句を抜粋して紹介いたします。





行事報告



新春書初め展覧会

■ 1月19日(金)~24日(水)

患者さま・職員の作品204点を院内ソーシャルセンター1階にて展示しました。書道は久しぶりに筆を持てたことや墨の匂いが良かった、との感想がありました。また、今年は当院にまつわるエピソードを題材に“岡田かるた”を協力して描き「絵がうまい！」などと好評でした。



デイケア お花見

■ 3月28日(木)



当院では、医療の質向上を目的に院内研究発表会を開催しております。今年は「クライシスプラン」という同じテーマで、病院全体で取り組み、8病棟・訪問・デイケア・PSW部より全12演題の発表がありました。病院全体で、クライシスプランに取り組み始めることになり、職員皆で勉強していくことができました。途中「これでいいのか?」と戸惑いながらも、皆で話し合うことで一歩ずつ進むことができたと思います。発表は、各部門それぞれの特徴が出ており、とても勉強になる、そして楽しい発表会でした。今後も、患者さまに多職種で関わり、クライシスプランを利用ていきたいと思います。

看護局長 平岩

第21回院内研究発表会 開催報告

■ 1月29日(月)



ナイトケア お花見

■ 4月1日(月)

幸田文化公園にしだれ桜を見に行きました。デイケア同様、早めの計画をしていましたが、桜は2分咲きで、更に風が強くて寒い花見となりました。しかし、個人でカメラを持参して写真を撮ったり、美味しい花見団子やどら焼きを食べ、楽しい時間を過ごしました。

第19回 京ヶ峰俱楽部展 開催・作品募集のお知らせ

6月26日(水)~30日(日)に第19回京ヶ峰俱楽部展を岡崎市美術館で開催いたします。今年のテーマは「メロディー」。絵画・書道・写真・手工芸・陶芸など、出展をご希望の方は当院リハビリテーション部へご連絡ください。詳細については随時ホームページ・ポスター等で報告しますのでご確認ください。

おすすめ
コーナー

読 書



春になりました。新しい環境に慣れるため、こんな時は読書はいかがでしょうか。私が読んでいる本の中から何冊かご紹介させていただきます。興味がありましたら読んでみてくださいね。

『いつも結果を出す部下に育てるフィードフォワード』久野和穎：フィードバックというものは知っていると思いますが、どうしても反省しすぎて悪い方に考えてしまいがちです。その点フィードフォワードは視

点を未来に向けることにより前向きになります。読みやすいですよ。『世界一やさしい「才能」の見つけ方 一生ものの自信が手に入る自己理解メソッド』八木仁平：自分には何の才能もないと思っているあなた、そんなことはありません！目から鱗の一冊です。『四つの約束』ドン・ミゲル・ルイス：いろいろ思い悩んでしまうとき、ここに書かれているとてもシンプルな4つの考え方があなたを支えてくれると思います。人生は実はとてもシンプルなんですよ。

葵1病棟医 成田
(※次号はリハビリ部の職員が担当します。よろしくお願いいたします。)

編集後記

やわらかな春の日差しのなか、色とりどりの花が咲き始めました。旬の食べ物を頂き、時には心穏やかに自然の音に耳を傾けて、五感で春を楽しみたいと思います。

広報委員 平方



医療法人芳精会
京ヶ峰岡田病院

〒444-0104 愛知県額田郡幸田町大字坂崎字石ノ塔8
TEL(0564)62-1421 FAX(0564)62-9338
ホームページ www.kyogamine-okada.com

