

# 京ヶ峰の四季

第82号

2023年春号



桜の季節～京ヶ峰山頂より当院を望む～

## 院長就任ご挨拶

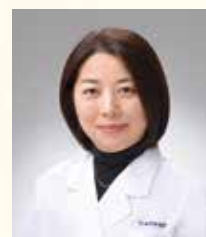
この度、令和5年4月1日より医療法人芳精会京ヶ峰岡田病院の院長を拝命致しました岡田京子でございます。この場を借りまして、皆さまにご挨拶申し上げます。

奇しくも本年は、創立85周年を迎える年であり、また、当院がこの幸田町の地に移転して55年、私自身が当院で勤務を始めて15年という節目の年に院長という重責を担うことになり、身の引き締まる思いであります。

当院は、昭和13年に、岡崎市康生町（現在の「りぶら」）の南西の端に当院のご神木であるヒマラヤスギが現存しています）にて13床の有床診療所としてスタートし、昭和33年に初代院長が急逝してからは、現理事長の2代目院長が65年の長きに渡り当院を牽引してまいりました。より良い療養環境を求め、自然豊かなこの地への移転後は、救急病棟導入による急性期医療の充実を図る一方、デイナイトケア、訪問看護などの精神科リハビリテーションの拡充にも力を入れ、救急から療養、社会復帰まで、微力ながら地域の精神科医療の一端を担ってまいりました。これもひとえに、地域住民の皆さまや関係機関の皆さまのご理解とご支援があつたことと改めて感謝申し上げます。

さて、私自身はこの京ヶ峰にて生を受け幼少期を過ごし、患者さまに遊んでいただいた原風景がございます。この地に戻って来たのも、いずれ何等かの形で患者さまの力になりたいという想いがあつたからこそです。しかし、昨今の時代の流れは目まぐるしいものがあり、精神科医療を取り巻く状況も刻々と変化しています。国の医療費抑制施策の中、より質の良い医療やサービスを提供できるよう私たちは常に智恵と工夫を絞り出して進化していかねばなりません。当院が昔から大切にしてきた患者さまに寄りそう精神を守りつつも、「一人ひとりの患者さまの幸せのために」(基本理念)変化を恐れず職員一丸となって研鑽を続ける所存です。皆さまには、今後とも変わらぬご理解、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

医療法人芳精会 | 院長  
京ヶ峰岡田病院 | 岡田 京子



基本理念

一人ひとりの患者さまの幸せのために  
～ For the Patients ～

# コ|ロ|ナ|太|り|の|対|応

医局 鈴木 和

初回となる緊急事態宣言が発表されてから早くも3年が経過しました。新型コロナウイルス感染症の分類移行が決定し、私達を取り巻く環境も刻一刻と変化しています。コロナ禍の中、いかがお過ごしでしょうか。厚生労働省の報告によると、自粛生活が推奨され、活動量の低下や食生活等の乱れから、新型コロナウイルスの流行前に比べて、体重が増加した人は38%に上るそうです。私も元々狭かった行動範囲が更に縮小し、このままでは危ないと感じたので、気軽に取り組みそうな運動を探してみました。



challenge!  
01

一つ目は、任天堂スイッチのフィットネスソフトです。某女優さんのCMに惹かれて購入しました。シナリオに沿って進めることができるため、ゲーム性が高く、楽しみながら行えました。しかし3周程すると、どうしても飽きが出てきてしまいます…。ゲームであるが故に、やりこむ程プレイヤーが強くなってあっさりとコースをクリアできてしまいました。こちらはクリア後にしばらく休止期間を設けると、心機一転楽しむことができそうです。



challenge!  
02

二つ目は、縄跳びです。バラエティ番組を見ていた際に、出演者が縄跳びで競っていました。小学生時代が懐かしく思い出されると共に、「縄跳びは全身運動になるのでは!」という考えがよぎり試してみました。意外と体が覚えているもので跳ぶことができましたが、思った以上に体力を奪われ10分も続けることができません。また、翌日に自分の行動を激しく後悔する程の筋肉痛に襲われました。次第に筋肉痛から解放され、跳べる回数が増えることを嬉しく思っていたところ、事件は起こりました。顔面を縄で強打し、結膜下出血が…(数日で何事もなく吸収されました)。皆さま、縄跳びを跳ばれる際はお怪我にご注意ください。



challenge!  
03

三つ目は、YouTubeのフィットネス動画の活用です。投稿されている動画の種類が豊富で、自分の目的に合わせて負荷を調節して選択できるのでとても便利だと思います。私が唯一続けられているのが、こちらの三つ目の方法です。



目に見えた成果はありませんが、先日久しぶりに袖を通したスーツにゆとりを感じられたのを喜んでいます。まずは現状維持を目標に精進していきたいと思っています。



お知らせ

## マイナンバーカードによる診療受付開始



当院は、国の施策に従いマイナンバーカードを用いて医療情報を取得できる体制を整備しております。患者さまご自身でマイナンバーカードを使用して受付の端末での認証操作についてご協力をお願いいたします。この仕組みは医療機関同士の連携による適切な診療や、診療費の抑制に寄与するものです。

マイナンバーカードで認証いただく事で、下記情報が利用可能となります。

- 健康保険証の資格の有無
- 高額療養費制度の負担区分
- 他院での投薬履歴
- 特定検診情報

認証端末で患者さまの情報取得の同意をいただいた場合

上記情報について当院で閲覧が可能になり、診療に活用できます。

利用について同意がいただけない場合

従来通りの対応となります。

利用方法

- カードリーダーにマイナンバーカードを置いてください。
- 顔写真を表にして、縦向きに置いてください。
- カバーなどは外してください。



詳しくは、厚生労働省のホームページをご参照ください。



[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_22682.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_22682.html)

- 2022年秋に開催いたしました第4回京ヶ峰ふれあいまつりに寄せられた川柳を、今号から3回に分けてご紹介いたします。今号と次号は地元元学生の川柳の紹介です。
- ◆紅葉が 空を舞ってる かれ葉の雨
  - ◆その思い 今伝えよう ありがとう
  - ◆洪柿の 渋いあの味 わが心
  - ◆にこにこ マスクの下は すてざりふ
  - ◆うるさいな けれどもそれは 愛情だ
  - ◆目覚ましが 鳴って二度寝し 目が覚める
  - ◆夕焼けと 紅葉があった 秋の空
  - ◆声と声 元気に交じる 笑い声
  - ◆ロシアの攻撃 最前線に 兵若く(平和欠く)
  - ◆今年初 としこしそばも 一秒前
  - ◆テストから 逃げて現実 変わらない
  - ◆どんなことも 一生懸命は かつこい
  - ◆コロナ禍で 楽しい行事 消えてゆく
  - ◆花粉症 季節の変わり目 それで知る
  - ◆コロナかで マスクの中で 笑顔だよ
  - ◆もういやだ テストなんて もうやめて
  - ◆会いたいと 願う気持ちは 人を結ぶ
  - ◆ひと笑顔 小さな幸せ やって来る
  - ◆秋になり ほのかにかおる 金木犀
  - ◆可愛いね マスクはずしても 言えるんか
  - ◆家の中 セッター目指し 猛練習
  - ◆先輩の スリーポイントに 恋落ちる
  - ◆あいさつが とびかう朝は 気持ちがいい
  - ◆手は抜かず 最後の振り 終わるまで
  - ◆だんだんと 秋一色の 京ヶ峰
  - ◆みんなの顔 わからないまま 卒業へ
  - ◆マスク越し 気になる表情 君と会話
  - ◆セキセイインコ 団子になって 春を待つ
  - ◆いじめれば 自分の心も きずがつく
  - ◆ふでがきの おいしい町は 幸田町
  - ◆「ありがとう」言うとほっこり あたたかい
  - ◆推しという 存在こそが 神ですな
  - ◆木々もみな 夕日に染まる 秋景色
  - ◆秋なのに 冬のさむさは こおりつく



# 行事報告

## 新春書初め展覧会



■ 1月20日(金)～25日(水)

季節の食べ物や新年に関する言葉など、患者さま・職員の作品176点を院内ソーシャルセンター1階にて展示しました。一つひとつ丁寧に書かれており、見学した方も心がホッとする行事となりました。

## 室内ゲーム大会



■ 3月15日(水)・16日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、近年は延期・中止を繰り返していた室内ゲーム大会。4年ぶりに開催し、レク・OT委員が考えた9種目のゲームを2会場に分け、149名の患者さまに楽しんでいただきました。

4年ぶりに開催!

## デイケア 豆まき



鬼は外!  
福は内!

■ 2月8日(水)

前半はみんなで作った鬼の的を使い豆まき風にゲームを行いました。後半は実際に落花生を駐車場に向かって「鬼は外!福は内!」と声を出し、豆まきを行いました。「普段なかなか声を出すことがないため良かった」、「落花生の味が良かった」との感想が多かったです。2月らしい活動ができました!

## デイケア 花見



数年ぶりの花見を楽しみました

■ 3月24日(金)

コロナ禍で院外での花見を数年間我慢していましたが、ようやく病院近くの彦左公園へ歩いて行くことができました。雨・曇り予報があり有志メンバーで祈るように「てるてる坊主」を作ったところ、花見当日午後からなんと晴れに!事前に選んだ花見団子かいちご大福を食べながら、綺麗な桜を気持ち良く楽しむことができました!



## 第18回 京ヶ峰倶楽部展

### 開催・作品募集のお知らせ

来たる6月28日(水)～7月2日(日)に第18回京ヶ峰倶楽部展を岡崎市美術館で開催いたします。また、出展する作品を募集しております。今年のテーマは「旅」。絵画・書道・写真・手工芸・陶芸など、出展をご希望の方は当院リハビリテーション部へご連絡ください。

## おすすめコーナー

## ユニバーサルスタジオジャパン

# NO LIMIT!...

私のおすすめはNO LIMIT!「超元気特区」のUSJ(ユニバーサルスタジオジャパン)です。コロナ禍で行く回数は減少しましたが、定番のライド(アトラクション)、ショーはもちろんのこと、3D・4D・VR・ARなど、日常では体感できないことが体験でき、いつ行っても元気になる!また、季節ごとに「クールジャパン」「イースター」「ワンピース」「ホラーナイト」「ハロウィン」「クリスマス」とイベントがあったり、ライ

ドもいろいろなアニメのコンテンツとコラボをしたりするので飽きることはありません。3月からはコロナで中断されていたパレードも再開されました。年間パス、エクスプレスパス、VIPツアーなどさまざまなアイテムもあり、パークでの過ごし方も計画が立てやすく、時間を無駄にすることなく楽しめます。みなさんも「超元気特区」で仕事の疲れを吹き飛ばしましょう! 中央5階 平岩 利男

(※次号は医局が担当します。よろしく願いたします。)



## 編集後記

今年の春は、いつもの年より早くやってきましたね。それでも、心のリハビリは焦らず自分に合ったペースでやっていきたいと思っています。ゆっくり、ゆっくり、無理せずに。広報誌の編集は、皆さまの手に早めに届くようにとがんばります。

広報委員 佐野



医療法人 芳精会  
京ヶ峰岡田病院

〒444-0104 愛知県額田郡幸田町大字坂崎字石ノ塔8  
TEL (0564) 62-1421 FAX (0564) 62-9338  
ホームページ www.kyogamine-okada.com

